



2024
2025

EDN

ECCOS

**GUIDE DES
EDN-ECOS
2024-2025**

SOMMAIRE

6

**EDN, ECOS :
la nouvelle réforme**

8

**Bien s'organiser pour
réussir ses EDN-ECOS**

10

**L'encadrement nécessaire
pour réussir**

14

**Nos accompagnements
spécifiques aux ECOS**

17

L'entraînement aux ECOS

18

Les conférences EDN

20

Programmes



EDN, ECOS : LA NOUVELLE RÉFORME

En 2023, les ECN sont devenues les EDN-ECOS. Le concours est désormais divisé en deux examens, à 7 mois d'intervalle. Pour faire face à cette nouvelle réforme, un accompagnement renforcé pourrait t'aider à maximiser tes chances de réussir.

Qu'est-ce qui change ?

Désormais, tu passes 2 concours différents (l'EDN et les ECOS), espacés d'environ 7 mois. Tu dois apprendre simultanément 367 items de connaissances, mais aussi 356 situations de départ (pour les ECOS).

Le principe de l'examen écrit (EDN) ne change presque pas : il t'évalue toujours sur l'ensemble des connaissances au concours. Par contre, il a été allégé des connaissances de rang C. Tu dois commencer à apprendre les collèges bien plus tôt qu'auparavant (dès ta D1). Tu dois aussi les apprendre plus efficacement, en te concentrant sur tes connaissances de rang A et B exigibles.

Les ECOS, c'est deux fois 5 stations cliniques de 7 minutes. Tu disposes d'une minute entre chaque station. Les gestes

techniques, ainsi que certains éléments de comportement et attitudes réflexes, sont pris en compte dans la note des ECOS. Cela peut compliquer la mise en application de tes connaissances en situation de stress.

Les notes inférieures à 14/20 (à l'écrit) et 10/20 (aux ECOS) sont éliminatoires. En dessous, tu risques donc le rattrapage ou le redoublement. Se démarquer est essentiel : puisque les étudiants sont plus nombreux, les centièmes de point ont plus d'impact sur ton classement final.

Depuis cette réforme, l'assiduité et la régularité de ton rythme d'apprentissage deviennent les nouvelles clés de ton succès. Ne laisse rien au hasard, et organise-toi en conséquence.

BIEN S'ORGANISER POUR RÉUSSIR SES EDN-ECOS



Cours Agora propose une organisation et des moyens qui te permettent d'optimiser ton temps et ton énergie, afin d'aller chercher le meilleur classement possible. Pour cela, nous avons créé un cadre d'apprentissage qui répond aux besoins exprimés par les étudiants.

OPTIMISER SON CADRE DE TRAVAIL

Tout d'abord, tu bénéficies d'un cadre et d'un lieu de travail 7j/7, de 6h à 23h, avec des casiers, des machines à café, des distributeurs et une cafétéria. Nos locaux disposent également d'outils facilitant ton apprentissage, comme un matériel ECOS exhaustif, identique à celui de la faculté.

Tu es accompagné individuellement par un directeur pédagogique et technique, qui a passé le concours et qui a fait son externat dans la même faculté que toi. Un responsable des opérations, en charge du coaching et de l'écoute, se tient aussi à ta disposition.

On te fournit également des outils digitaux innovants, qui améliorent ta capacité d'apprentissage.

Bien-sûr, une prépa médecine ne se substitue pas à tes révisions. Mais les études de médecine sont difficiles, et, pour nous, tout ce qui peut t'aider à réussir est important. C'est pourquoi Cours Agora te soutient autant dans ton travail, et t'aide à définir ton propre tempo.

Pour y arriver, l'ensemble de notre proposition repose sur des valeurs, comme la discipline, la bienveillance, ou l'amélioration permanente. Ces valeurs, qui sont partagées par tous, nous permettent d'aller dans une seule direction : celle de la réussite de nos étudiants. Y compris la tienne !



Chez Cours Agora, pendant tes années d'études en EDN-ECOS, tu disposes d'une place de travail individuelle.

S'ENTRAÎNER PAR ÉTAPES

Pour dépasser avec aisance les 14/20 aux EDN, tu dois préparer le socle de connaissances de rang A dès ta D1, puis les consolider jusqu'en D3. À partir de la D2, tu commences en plus à préparer les connaissances de rang B, c'est à dire des connaissances avancées. En D3, tu finalises tes connaissances et complètes tes points d'amélioration. Il est donc essentiel de faire aucune impasse pour obtenir le meilleur score aux EDN, car toutes les spécialités sont abordées dans l'examen.

Ensuite, pour réussir ta LCA (Lecture Critique d'Article), Cours Agora t'aide à intégrer une mécanique d'analyse réflexe sur les différentes thématiques de recherche.

Enfin, pour réussir tes ECOS, tu dois être entraîné aux gestes et attitudes réflexes, mais aussi à l'exercice de tes connaissances en situation d'examen. Pour cela, Cours Agora propose des ateliers cliniques de formation et de pratique des gestes, avec le même matériel qu'à la faculté, qui sera celui de l'examen.

Pour te permettre d'acquérir le mécanisme d'examen des ECOS, Cours Agora te met en situation de manière progressive de la D1 à la D4, en proposant des ateliers à difficulté croissante, avec des stations cliniques de plus en plus nombreuses (de deux à cinq).



L'ENCADREMENT NÉCESSAIRE POUR RÉUSSIR

Selon nous, un encadrement qui te convienne est un vrai plus pour réussir. Il te permet de mieux cadrer ton effort et de te soutenir quand tu en as besoin. Chez Cours Agora, cet encadrement est assuré humainement et techniquement, fondé sur les retours de nos étudiants.

Un environnement conçu pour ton confort de travail

Chez Cours Agora, quelle que soit ton année d'études, tu disposeras toujours d'une place individuelle. Celle-ci est disponible tous les jours, même les dimanches et jours fériés – ce qui t'évite d'attendre une place à la BU, voire de ne pas pouvoir y entrer.

Un badge te permet d'accéder aux locaux de 6h à 23h, et des casiers te permettent également d'y déposer tes affaires. Tu passes bientôt les EDN ? Des bureaux spécifiques, avec casier intégré, sont mis à ta disposition pour ton confort de travail.

Lorsque tu as besoin d'une petite pause, tu peux aller à la cafétéria pour te détendre. Cette dernière est d'ailleurs équipée de micro-ondes si tu souhaites y déjeuner ou dîner.

Enfin, tu bénéficies d'un encadrement par des médecins et une directrice des opérations. Ceux-ci peuvent répondre à tes questions techniques sur l'examen, comme à tes interrogations plus personnelles.

L'importance des outils numériques

Les outils mis à disposition par Cours Agora sont conçus dans un seul but : te faire apprendre mieux, et plus vite que les autres, et en dépensant moins d'énergie.

Ainsi, tu peux accéder, par exemple, au cockpit Agora, qui te permet de visualiser ton avancement dans ton apprentissage. Il est trié par items, en fonction des spécialités cibles, et basé sur les notes de conférences. Il permet de te guider et d'optimiser tes révisions.

Ce tableau de bord propose également des classements entre tous les étudiants d'Agora, mais aussi par promo, ou par site. C'est l'idéal pour savoir où tu en es dans tes révisions.

Ensuite, ECOS Alpha te permet d'apprendre facilement les 357 stations des ECOS qui peuvent tomber à l'examen.

D'autres outils sont également disponibles : Théia, par exemple, qui permet de réaliser tes conférences, ou encore Glowbl, qui propose du travail collaboratif et des conférences en distanciel.

Un réseau social, dédié aux Agoriens, te permet de communiquer en permanence avec la direction et l'équipe pédagogique, et d'échanger des informations sur les conférences, sur les ateliers cliniques et les ECOS.

Enfin, chez Cours Agora, le wifi ne rame pas. Notre fibre professionnelle haut débit te permet de réviser sans friction.

ECOS Alpha, c'est une plateforme unique de formation aux ECOS. Grâce à sa centaine de cas, qui couvrent toutes les spécialités et domaines de compétences, elle te permet de t'entraîner aux examens, partout, et tout le temps.

Avec sa technologie de suivi intégrée et ses corrections détaillées, tu peux pratiquer seul ou à plusieurs, depuis ton téléphone. Et ce, même sans connexion !

ECOS Alpha te permet de t'entraîner dans les conditions les plus proches de l'examen. Avec sa grille de notation complète, les autres étudiants peuvent évaluer tes compétences très facilement.

Cours Agora propose la totalité des cas d'ECOS Alpha, un nombre de parties limitées, ainsi que l'accès à toutes les corrections détaillées.



**Tes ECOS,
c'est dans
la poche.**



**Tous les cas ECOS
dans une seule appli.**



**L'entraînement aux ECOS,
partout, tout le temps.**





NOS ACCOMPAGNEMENTS SPÉCIFIQUES AUX ECOS

Les ECOS, c'est 30% de ta note finale, alors autant mettre toutes les chances de ton côté. Afin de t'entraîner au mieux, Cours Agora s'est équipé en conséquence.

LES STATIONS D'EXAMEN

Chez Cours Agora, tu es entraîné aux gestes dans les ateliers cliniques en petits groupes (10 à 15), et le matériel d'entraînement est identique à celui de la faculté. C'est un dispositif unique en France pour une prépa médecine !

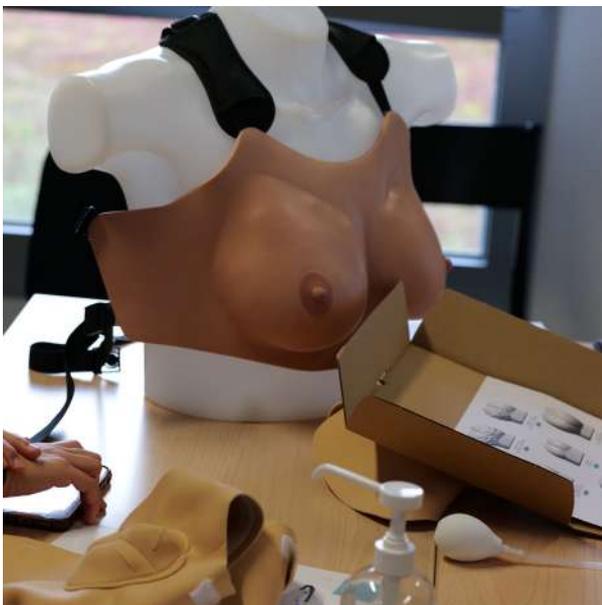
Ainsi, nos mannequins pour les ECOS sont ceux que tu rencontreras le jour des examens finaux (sauf changement de dernière minute, évidemment). Ainsi, tu auras déjà pratiqué sur les mannequins de l'examen. C'est l'idéal pour réduire ton stress et parfaire tes connaissances.

Les mannequins disponibles à Cours Agora sont les suivants : SNG, sondage U, toucher rectal, toucher vaginal, otoscopie, massage cardiaque, pédiatrie, sutures,

VVP, gazo, ponction lombaire, palpation mammaire.

Enfin, l'application "ECOS Alpha", incluse dans tes frais d'études, te permet d'accéder à tout moment à plusieurs centaines de cas ECOS. Ces cas ont été conçus, vérifiés, et validés par des internes et des médecins. Tu peux donc toujours réviser tes ECOS, où que tu sois, même sans wifi ni réseau, comme en stage, par exemple.

Grâce à ces trois dispositifs d'entraînement aux ECOS uniques en France, tu seras prêt à toute éventualité, contrairement aux autres candidats. C'est un avantage non négligeable, surtout si tu souhaites atteindre les meilleures places du classement.



LES ATELIERS CLINIQUES

Pour nous, bien apprendre des connaissances, c'est pouvoir les restituer facilement aux ECOS. Nous avons donc mis en place divers ateliers cliniques, organisés de manière à traiter chaque compétence, sans faire d'impasse.

Ces ateliers cliniques sont des moments privilégiés avec un spécialiste. Tu peux y développer, en petit groupe, les compétences préalablement acquises en stage ou à la faculté. Ces ateliers sont divisés en trois catégories :



Gestes techniques

Après une courte démonstration, tu t'entraînes en réalisant un geste sur un mannequin (massage cardiaque, otoscopie, pose d'une VPP...) que tu pourras répliquer en stage et aux ECOS. Tu as peur d'oublier l'un de ces gestes techniques ? Pas d'inquiétude ! L'intégralité de ces pratiques est retravaillée en D4.



Examens cliniques

Après un exemple, les étudiants se mettent par groupe de deux ou de trois pour répliquer un examen clinique ciblé. Cela concerne les examens les plus difficiles et sélectifs (neurologie, orthopédie, dermatologie, etc.). En préparation de ton stage de D1, un atelier introductif, «bases de l'examen cardio-respiratoire» est réalisé en début du 1er semestre.



Parler en public

Être étudiant en médecine, puis médecin, c'est aussi savoir communiquer efficacement avec tes patients et tes collègues. Parler en public, c'est une compétence importante et sélective aux ECOS, bien que sous-estimée. Pour t'entraîner, Cours Agora mobilise un médecin et un spécialiste de la communication.

L'ENTRAÎNEMENT AUX ECOS

Les ECOS vont évaluer toutes les compétences que tu auras acquises jusqu'à ta D4. Pour que tu gagnes des points facilement, Cours Agora a conçu une courbe d'apprentissage optimale. Celle-ci te permet d'intégrer les mécanismes réflexes des ECOS.

Les ECOS vont évaluer toutes les compétences que tu auras acquises jusqu'à ta D4. Pour que tu gagnes des points facilement, Cours Agora a conçu une courbe d'apprentissage optimale. Celle-ci te permet d'intégrer les mécanismes réflexes des ECOS.

Cette courbe d'apprentissage est exponentielle et cumulative. Tout d'abord, la difficulté est croissante : de la D1 (interrogatoires et examens cliniques) à la D4 (sessions de concours blancs successives).

Ton apprentissage est adapté aux matières vues à la faculté. Il est progressivement dosé en quantité :

- 3 sessions de trois stations en D1. Leur correction est plus longue, et se concentre sur la méthodologie des ECOS.
- 6 sessions de trois stations en D2. Cela t'habitue au stress lié à la succession des cas.
- 3 sessions de quatre stations en D3. Elles se déroulent principalement au S1 afin de te permettre de te concentrer à 100% à l'EDN qui approche au S2.

- 12 concours blancs de 5 stations en D4, en conditions d'examen. Chaque concours blanc est réalisé sur tous les sites d'Agora, afin d'obtenir un classement inter-Agora.

Chaque étudiant aura donc bénéficié de 99 stations d'ECOS réalisées en présentiel dans les conditions de l'examen. Les D4 ont de plus accès aux cas des autres promotions, qu'ils peuvent pratiquer en autonomie dans des salles dédiées.

De plus, ECOS Alpha est inclus dans tes frais de scolarité, avec un planning d'utilisation spécialement créé pour Agora.

Les acteurs sont des étudiants rémunérés de P2, de D1 ou encore des acteurs extérieurs. Les évaluateurs sont des étudiants de D1 ou D4. Il est vivement recommandé aux étudiants de participer aux activités d'acteurs et d'évaluateurs pour mieux appréhender les ECOS et apprendre d'une manière différente.

LES

CONFÉRENCES EDN

LES CONFÉRENCES DE SPÉCIALITÉ

Afin de t'entraîner au mieux, Cours Agora propose 53 conférences EDN. Toutes sont modélisées sur les nouvelles exigences du concours Les items sont communiqués dès que possible.

Ces conférences de spécialité sont organisées en trois types :

- Les conférences d'introduction, qui se focalisent sur les connaissances nécessaires pour bien connaître son cours. Elles sont réalisées en D1.
- Les conférences socle, qui permettent de cibler les connaissances de rang A de leur matière. Nous les vérifions chaque année afin de t'assurer que les connaissances de rang A incluses sont toujours pertinentes.
- Les conférences d'approfondissement, qui permettent de cibler des connaissances de rang A et B spécifiques à la matière.

Afin d'éviter que tu n'aies trop de nouvelles connaissances à retenir d'un coup, nos conférences s'alignent avec les cours de la faculté. Dès que cette dernière publie son calendrier, Cours Agora ajuste le sien. Ainsi, les jours de conférences Agora ne tombent pas en même temps que les conférences de la faculté.

Pour information, nous recherchons et éliminons toutes les connaissances de rang C de nos conférences.

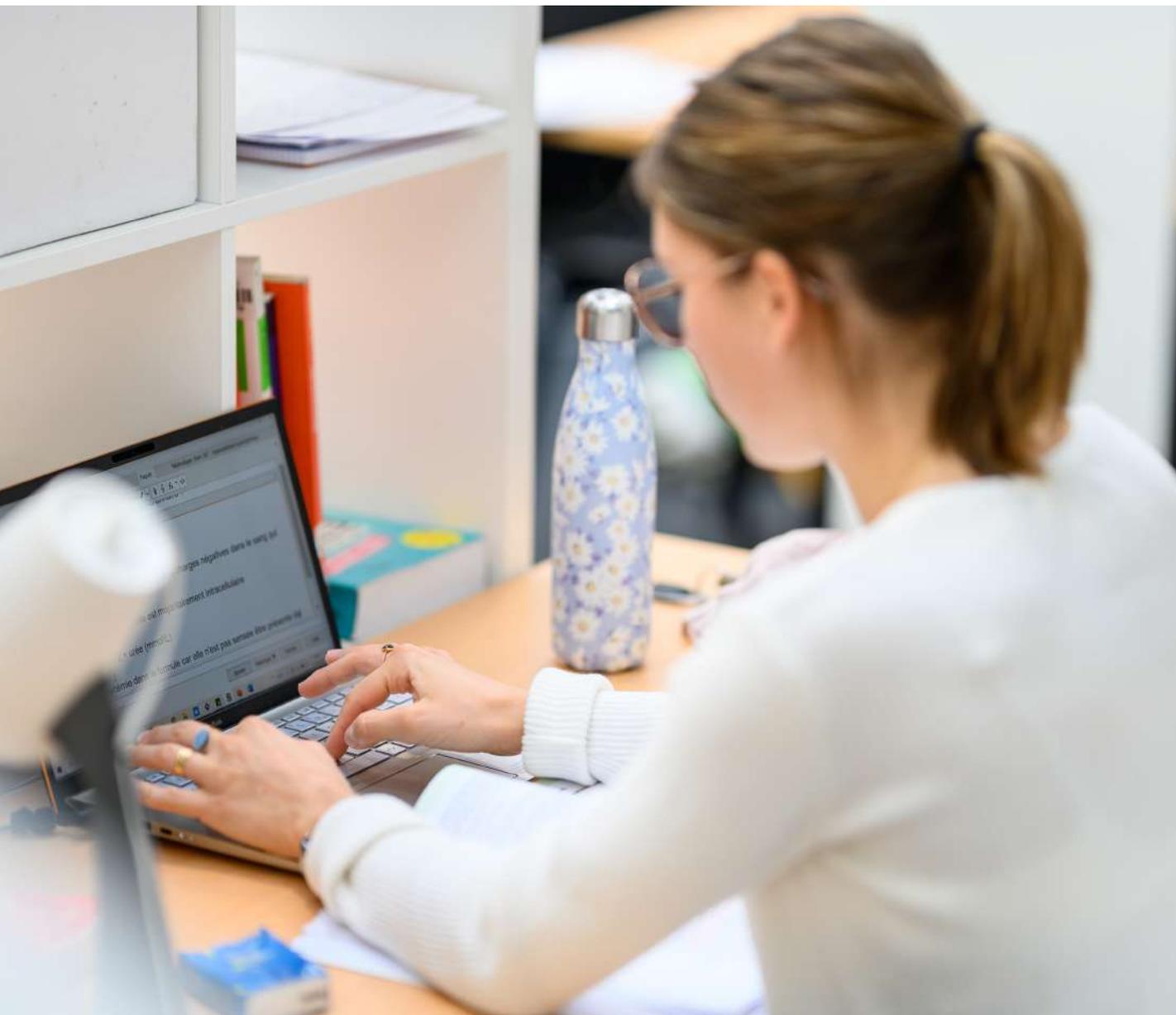
LES CONFÉRENCES SUPPLÉMENTAIRES

Tout d'abord, des conférences de méthodologie sont proposées au début de chaque année, de D1 à D4. Trois conférences de cycles traitent de spécialités transverses (urgences, imagerie, oncologie) à la fin de chaque semestre de D2 et D3. Toutes s'appuient sur les cours du dernier semestre.

Pour les D3, Cours Agora organise une conférence "table ronde", au début du deuxième semestre. Celle-ci leur permet de recevoir des conseils de la part des D4 et des médecins encadrants.

Chaque année, les étudiants demandent des conférences supplémentaires. Cours Agora met alors en place des conférences bonus. En 2023-2024, celles-ci traitaient de chirurgie pédiatrique, d'ECG, et de pharmacologie des psychotropes.

Toutes ces conférences alimentent ton travail personnel. Elles sont particulièrement utiles pour t'améliorer rapidement, car elles te donnent l'occasion de questionner un médecin interne expérimenté. Et grâce aux classements post-conférence, tu peux évaluer ta performance et ton évolution par rapport aux autres Agoriens !



DES CONFÉRENCES DE QUALITÉ

Cours Agora veut proposer des conférences de haute-qualité Pour cela, nous utilisons le processus de contrôle suivant :

- La conférence est préparée par le conférencier, qui indique les items traités.
- La conférence est relue par un médecin interne, puis par le directeur EDN.
- Les items à connaître sont communiqués aux étudiants.
- La conférence est intégrée dans notre outil Théia.
- Le directeur-adjoint vérifie la validité des saisies.
- La conférence est mise en ligne et réalisée par les étudiants.
- Le conférencier reprend, à l'oral, les points de cours les plus difficiles.
- Les résultats sont traités, puis la conférence est archivée.
- Un questionnaire est proposé aux étudiants afin d'évaluer chaque conférence.

PROGRAMME

LYON EST

D1

Conférences

- 9 conférences introductives (3 en pneumologie, 3 en cardiologie, 3 en endocrinologie)
- 1 conférence de méthodologie

LCA

- 3 conférences introductives en LCA

ECOS

- 3 sessions de 3 ECOS

Ateliers cliniques

- 8 ateliers cliniques (parler en public, examen cardio-respiratoire, examen orthopédique, examen neurologique, atelier suture, massage cardiaque, VVP, Gazométrie)

D2

Conférences

- 18 conférences de spécialité (8 socles et 8 d'approfondissement) portant sur la pneumologie, la cardiologie, l'endocrinologie, l'infectiologie, la dermatologie, l'orthopédie, la rhumatologie, l'hématologie et la santé publique. 1 conférence bonus sur l'ECG.
- 2 conférences du cycle d'imagerie
- 2 conférences du cycle de cancérologie
- 2 conférences du cycle d'urgences
- 1 conférence de méthodologie

LCA

- 9 conférences de LCA

ECOS

- 6 sessions de 3 ECOS

Ateliers cliniques

- 5 ateliers cliniques (massage cardiaque, VVP, Gazométrie artérielle, examen dermatologique, examen orthopédique).

D3

Conférences

- 28 conférences de spécialité (14 socles et 14 d'approfondissement) portant sur l'HGE, l'urologie, la néphrologie, la gériatrie, la MPR, la neurologie, la psychiatrie, l'ORL, la CMF, l'ophtalmologie, la gynécologie, la pédiatrie, la médecine interne
- 2 conférences du cycle d'imagerie
- 2 conférences du cycle de cancérologie
- 2 conférences du cycle d'urgences
- 1 conférence de méthodologie

Tour de D2

- 9 dossiers pour refaire le tour de la D2. Chaque dossier contient 20 questions ciblant la pneumologie, la cardiologie, l'endocrinologie, l'infectiologie, la dermatologie, l'orthopédie, la rhumatologie, l'hématologie.

LCA

- 9 conférences de LCA

ECOS

- 3 sessions de 3 ECOS

Ateliers cliniques

- 6 ateliers cliniques (examen neurologique, interrogatoire en psychiatrie, pose de SNG, sondage urinaire, toucher rectal + toucher vaginal, ponction lombaire).

D4

Conférences

- 1 conférence de méthodologie

ECOS

- 12 concours blancs de 5 ECOS chacun (soit environ 2 par mois)

Ateliers cliniques

- 12 ateliers cliniques (parler en public, examen neurologique, examen dermatologique, examen du nourrisson, interrogatoire en psychiatrie, examen orthopédique ; ponction lombaire, sondage urinaire+SNG, toucher vaginal+toucher rectal, otoscopie, VVP+Gazométrie, massage cardiaque) (soit environ 2 par mois)

LE TOUR DE D2

Chaque mois, Cours Agora t'envoie 20 questions qui ciblent une matière que tu as vue en D2. Par exemple, en 2023-202 à Lyon Est, les D3 ont reçu des questions sur la pneumologie, la dermatologie, l'orthopédie, et bien d'autres matières. Ils ont ensuite bénéficié d'une correction détaillée pour apprendre rapidement de leurs erreurs.

LES CONFS' LCA

Un entraînement régulier à la lecture critique d'article (LCA), et pas seulement en D3, permet d'obtenir de meilleurs résultats. Grâce à notre formation à la LCA, qui contient 21 conférences entre ta D1 et ta D3, prends de l'avance sur les EDN par rapport aux autres étudiants.

3 conférences au premier semestre de la D1, pour des bases solides, corrigées en présentiel ;

Un nouveau dossier de LCA tous les mois (9 par an), également corrigé en présentiel.

PROGRAMME

LYON SUD

D1

Conférences

- 9 conférences introductives (3 en pneumologie, 3 en cardiologie, 3 en endocrinologie) + 1 conférence bonus ECG
- 1 conférence de méthodologie

LCA

- 3 conférences introductives en LCA

ECOS

- 3 sessions de 3 ECOS

Ateliers cliniques

- 8 ateliers cliniques (parler en public, examen cardio-respiratoire, examen orthopédique, examen neurologique, atelier suture, massage cardiaque, VVP, Gazométrie)

D2

Conférences

- 28 conférences de spécialité (11 socles et 11 d'approfondissement) portant sur la cardiologie, la pneumologie, l'endocrinologie, la psychologie, la gynécologie, la neurologie, la HGE, la santé publique, l'urologie, la MPR, la rhumatologie, l'ORL, la CMF, l'orthologie
- 2 conférences du cycle d'imagerie
- 2 conférences du cycle de cancérologie
- 2 conférences du cycle d'urgences
- 1 conférence de méthodologie

LCA

- 9 conférences de LCA

ECOS

- 6 sessions de 3 ECOS

Ateliers cliniques

- 6 ateliers cliniques (otoscopie, sondage naso-gastrique, sondage urinaire, examen neurologique, examen orthopédique, interrogatoire psychiatrique).

D3

Conférences

- 14 conférences de spécialité (7 socles et 7 d'approfondissement) portant sur les maladies infectieuses, la pédiatrie, la dermatologie, la gériatrie, l'hématologie, la néphrologie, la médecine interne.
- 2 conférences du cycle d'imagerie
- 2 conférences du cycle de cancérologie
- 2 conférences du cycle d'urgences
- 1 conférence de méthodologie

Tour de D2

- 14 dossiers pour les Tours de D2. Chaque dossier contient 20 questions ciblant la psychiatrie, la gynécologie, l'HGE, la santé publique, l'urologie, la neurologie, la MPR, l'ophtalmologie, l'ORL, la CMF, la rhumatologie, l'orthopédie.

LCA

- 9 conférences de LCA

ECOS

- 3 sessions de 3 ECOS

Ateliers cliniques

- 6 ateliers cliniques (examen du nourrisson, examen dermatologie, VVP, gazométrie, massage cardiaque).

D4

Conférences

- 1 conférence de méthodologie

ECOS

- 12 concours blancs de 5 ECOS chacun (soit environ 2 par mois)

Ateliers cliniques

- 12 ateliers cliniques (parler en public, examen neurologique, examen dermatologique, examen du nourrisson, interrogatoire en psychiatrie, examen orthopédique ; ponction lombaire, sondage urinaire+SNG, toucher vaginal+toucher rectal, otoscopie, VVP+Gazométrie, massage cardiaque) (soit environ 2 par mois). .



GUIDE DES EDN-ECOS 2024-2025